



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

## An der Otto-Schwerdt-Mittelschule wird täglich frisch gekocht!

Seit dem Frühjahr 2020 bezieht unsere Schule das Mittagessen für alle Schüler und Schülerinnen vom Johanniter-Menüservice in Regensburg. Es freut die Schulfamilie sehr, dass unser Mittagessen am jeweiligen Tag frisch in der Mensa-Küche zubereitet wird.

Da gesunde Ernährung an der Otto-Schwerdt-Mittelschule sehr groß geschrieben wird, gibt es täglich eine große Auswahl an frischen Salaten und fast jeden Tag Obst aus regionalem Anbau (Graf Gemüsehandel GmbH Regensburg).

Fleisch wird in der Regel auch erst vor Ort verarbeitet und ein bis zweimal pro Woche angeboten. Um dem Nachhaltigkeitsgedanken Rechnung zu tragen wird Hähnchen- und Putenfleisch als auch Rindfleisch zunehmend mehr durch Bio-Soja ersetzt. Im Rahmen eines verantwortungsvollen und nachhaltigen Umgangs mit Lebensmitteln zaubert das Koch-Team darüber hinaus immer wieder leckere Salate, die nicht auf dem Speiseplan stehen und bei den Schüler und Schülerinnen sehr beliebt sind.

Alle Menüs der Woche stehen auf einem Speiseplan, der überall in der Schule aushängt.

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Mittelschule	Dessert
<b>Montag, 09.05.2022</b>		Gegrillter Hähnchenschenkel Kartoffelsalat Essig&Öl 1,61	Gnocchi 12 Sommergemüse	Frischobst
<b>Dienstag, 10.05.2022</b>	Kürbiscremesuppe 52,58,60	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Apfelmus 2		
<b>Mittwoch, 11.05.2022</b>		Pizza "Tomate Mozzarella" 51,511,52,58 Salat		Schokopudding 2,16,51,511,58
<b>Donnerstag, 12.05.2022</b>	Pfannkuchensuppe 51,511,52,54,60	Schinkennudeln (Truthanschinken) 1,2,16,51,511,54 Salat	Spirelli-Nudeln mit Gemüsejulienne 51,511,60 Salat	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Hier eine kleine Menü-Auswahl:

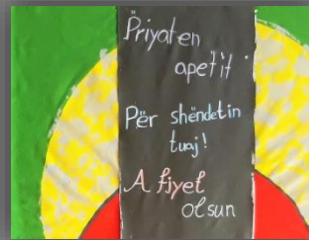


Auswahl an Gerichten

Salatbuffet

Um das Angebot immer wieder zu verbessern, finden regelmäßige Umfragen zu den Essensgerichten statt. Jeder hat hier die Möglichkeit, im Vorfeld des Mensa-Gremiums, an der Gestaltung des Speiseplans mitzuwirken.

Das Feedback von Eltern, Schülern und Lehrern sowie aller an der Verpflegung Beteiligten ist schließlich Grundlage für einen regen Austausch, bei dem die Zufriedenheit der Schüler und Schülerinnen an allererster Stelle steht.



Bilder: Hacke, Noroschadt/ Text: Noroschadt