

Otto Schwerdt Mittelschule

Speiseplan vom 23.01.2023 - 29.01.2023

	Menü 1 nach DGE Standards	Suppe	Menü 2 Alternative Mittelschule	Dessert
Montag, 23.01.2023	Spaghetti ^{51,511} Bolognese (Rinderhack) ⁶⁰ Parmesan ⁵⁸ Salat		Spaghetti ^{51,511} Tomatensoße ⁶⁰ Parmesan ⁵⁸ Salat	Frischobst
Dienstag, 24.01.2023	Pfannkuchen mit Füllung nach Wahl ^{51,511,52,54,57,58,59,592}	Kartoffelsuppe ^{2,52,58,60}		
Mittwoch, 25.01.2023	Seelachsfilet im Backteig ^{51,511,55} Salzkartoffeln Sommergemüse Sour Creme ^{52,58}		Asiatische Gemüse Nudelpfanne ^{51,511,57,60}	Marmorküchlein ^{1,51,511,54}
Donnerstag, 26.01.2023	Falafelbällchen ^{51,511,60} Curry-Gemüsereis ⁶⁰ Limetten-Kräuter-Quark ⁵⁸	Grießnockerlsuppe ^{51,511,54,60}		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

