

Otto Schwerdt Mittelschule

Speiseplan vom 30.01.2023 - 05.02.2023

	Menü 1 nach DGE Standards	Suppe	Menü 2 Alternative Mittelschule	Dessert
Montag, 30.01.2023	Schupfnudeln ^{51,511,54} Apfelmus ²			Frischobst
Dienstag, 31.01.2023	Seelachs in Mehrkornpanade ^{51,511,515,55} Mediterrane Kartoffeln Erbsen ⁶⁰ Sour Creme ^{52,58}	Backerbsensuppe ^{51,511,52,54,58,60}	Gemüsestrudel mit Mozzarella ^{51,511,52,58,60} Sour Creme ^{52,58}	
Mittwoch, 01.02.2023	Hähnchen-Pfannen-Gyros Tomatenreis Zaziki ^{52,58} Salat		Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{51,511,54,60} Tomatenreis Zaziki ^{52,58} Salat	Naturjoghurt mit Müsli ^{51,511,514,515,516,58}
Donnerstag, 02.02.2023	Chilli Sin Carne (Vegetarisch) ^{6,57,60} Vollkornbrot ^{51,511,514}	Nudelsuppe mit Gemüse ^{51,511,54,60}		

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

