

# Otto Schwerdt Mittelschule

## Speiseplan vom 22.05.2023 - 28.05.2023

	Menü 1 nach DGE Standards	Suppe	Menü 2 Alternative Mittelschule	Dessert
<b>Montag, 22.05.2023</b>	Schupfnudeln <sup>51,511,54</sup> Apfelmus <sup>2</sup>			Frischobst
<b>Dienstag, 23.05.2023</b>	Seelachs in Mehrkornpanade <sup>51,511,515,55</sup> Mediterrane Kartoffeln Erbsen <sup>60</sup> Sour Creme <sup>52,58</sup>	Backerbsensuppe <sup>51,511,52,54,58,60</sup>	Gemüsestrudel mit Mozzarella <sup>51,511,52,58,60</sup> Sour Creme <sup>52,58</sup>	
<b>Mittwoch, 24.05.2023</b>	Hähnchen-Pfannen-Gyros Tomatenreis Zaziki <sup>52,58</sup> Salat		Gemüse-Vollkorn-Bratling <sup>51,511,54,60</sup> Tomatenreis Zaziki <sup>52,58</sup> Salat	Naturjoghurt mit Müsli <sup>51,511,514,515,516,58</sup>
<b>Donnerstag, 25.05.2023</b>	Chilli Sin Carne (Vegetarisch) <sup>6,57,60</sup> Vollkornbrot <sup>51,511,514</sup>	Nudelsuppe mit Gemüse <sup>51,511,54,60</sup>		

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Enthält Allergene: (51) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings  
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.  
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

