

Otto Schwerdt Mittelschule

Speiseplan vom 15.07.2024 - 21.07.2024

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative	Dessert
Montag, 15.07.2024		Muschelnudeln ^{51,511} Gemüse-Soja-Bolognese _{57,60}		Frischobst
Dienstag, 16.07.2024	Backerbsensuppe _{51,511,52,54,58,60}	Seelachs in Mehrkornpa- nade ^{51,511,515,55} Mediterrane Kartoffeln Erbsen ⁶⁰ Sour Creme _{52,58}	Spinat Knusper Medaillon _{51,511,512,52,54,58} Mediterrane Kartoffeln Erbsen ⁶⁰ Sour Creme _{52,58}	
Mittwoch, 17.07.2024		Burger (Rind) ^{51,511,61,62} Steakhouse Pommes	"No Beef" Burger vegeta- risch ^{51,511,54,57} Steakhouse Pommes	Naturjoghurt mit Müsli _{19,51,511,514,515,516,58}
Donnerstag, 18.07.2024	Nudelsuppe mit Gemüse _{51,511,54,60}	Chilli Sin Carne (Vegeta- risch) ^{2,7,9,11,57,60} Kaisersemmel ^{51,511}		

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (11) kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken; (19) mit Milcheiweiß
 Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

