

Otto Schwerdt Mittelschule

Speiseplan vom 19.09.2022 - 25.09.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Dessert	Menü 2 Alternative Mittelschule
Montag, 19.09.2022		Nudeltag ^{51,511} Bolognese (Rinderhack) ⁶⁰ Tomatensoße ⁶⁰ Salat	Frischobst	
Dienstag, 20.09.2022		Hähnchengulasch ⁶⁰ Mais ⁶⁰ Nurreis	Obstsalat ^{1,2}	Gemüsegulasch ⁶⁰ Mais ⁶⁰ Nurreis
Mittwoch, 21.09.2022		Käsespätzle mit Röstzwie- beln ^{51,511,54,58} Salat	Eisdessert Vanille Erdbeer ^{12,52,58}	
Donnerstag, 22.09.2022	Tomatencremesuppe ^{52,58,60}	Hähnchenschnitzel Pan. ^{51,511} Wedges ^{52,54,57,58,60} Mexikanisches Gemüse		Quinoa Frikadelle Wedges ^{52,54,57,58,60} Mexikanisches Gemüse

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

